ELDERS' VOICE

January 2026 Editor: Dr N C Santhakumari

News Bulletin of The Senior Citizens' Forum, Kottayam.
For private circulation only

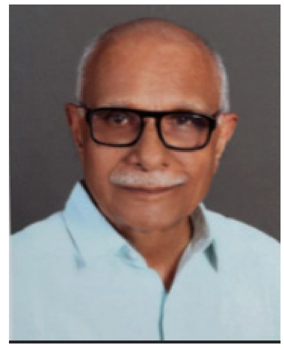
President's Message

P I Mani

2025 ൽ നമുക്ക് 38 വയസ്സ്.

നിലവിൽ നമ്മുടെ സീനിയർ സിറ്റിസൺസ് ഫോറം കൗമാര പ്രായത്തിലാണ്; വളരേണ്ട പ്രായം. ദശാബ്ദങ്ങളിലൂടെ നാം കടന്നുപോയെങ്കിലും നമ്മുടെ വളർച്ചയുടെ മുരടിപ്പ് നിലനിൽക്കുന്നു. അത് നാം മാറ്റിയേ തീരൂ. നിലവിൽ നമ്മുടെ അംഗ സംഖ്യ ഒട്ടും പ്രോത്സാഹജനകമല്ല എന്ന് നാം സമ്മതിച്ചേ പറ്റൂ. മുതിർന്ന പൗരന്മാരുടേത് എന്ന് നാം അവകാശപ്പെടുന്ന ഈ കൂട്ടായ്മ ഇനിയും വളരേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. കഴിഞ്ഞ രണ്ടു വർഷത്തിനടുത്ത് ഫോറത്തിൻ്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ഉണ്ടായിരുന്ന ഞാൻ , വിരലിലെണ്ണാൻ മാത്രം ദിവസങ്ങൾ ബാക്കിയു ള്ളപ്പോൾ, പ്രകടിപ്പിക്കുന്ന അഭിപ്രായത്തിൽ ചിലർക്കെങ്കിലും അപാകത തോന്നിയേക്കാം. ആ അപാകതക്കു കാരണം ഞാൻ വിശദീകരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നില്ല. കാരണം ഫോറത്തിലെ നിലവിലുള്ള എല്ലാ അംഗങ്ങൾക്കും വ്യക്തമായി അറിയാവുന്നതാണ്. ഒരു പ്രസ്ഥാനം വളരണമെങ്കിൽ സ്വാർത്ഥ താല്പര്യങ്ങളേക്കാൾ കൂട്ടായ അഭിപ്രായങ്ങൾ തടസ്സമില്ലാതെ നടപ്പാക്കാനുള്ള ആഗ്രഹം നിലനിർത്തണം. 1987-ൽ വെറും 14 അംഗങ്ങളുമായി ആരംഭിച്ച ഈ പ്രസ്ഥാനത്തിന് ഡോ. മാത്യൂ പുളിക്കൻ നൽകിയ പിൻതുണ പ്രസ്ഥാനം ഒരിക്കലും മറക്കരുത്. അക്കാലത്ത് ഒരു ഗസ്റ്റ് സ്പീക്കറായി ഒരു യോഗത്തിൽ പങ്കെടുത്ത എനിക്ക് അന്നത്തെ നക്ഷത്ര ആഡംബര അന്തരീക്ഷം അത്ഭുതമായിരുന്നു. പ്രസ്ഥാനം വളരണമെങ്കിൽ ത്യാഗം അനിവാര്യമാണ്. കഴിഞ്ഞ ദശാബ്ദങ്ങളിൽ 800-ൽ പരം മീറ്റിങ്ങുകളിൽ പല ഘട്ടങ്ങളിലായി നേതൃത്വം നൽകിയവരെ കൃതജ്ഞതയോടെ ഓർക്കുന്നു. എനിക്ക് നേരിട്ടു പരിചയമുള്ള പലരുടേയും പേര് പറയണമെന്ന് ആഗ്രഹം ഉണ്ടെങ്കിലും പറയുന്നില്ല. ഭൂത കാലം അയവിറക്കിയതിന് കാരണം മറ്റൊന്നുമല്ല. നാം വളരണം കുറഞ്ഞത് 100 എങ്കിലും അംഗ സംഖ്യ ഉണ്ടായിരിക്കണം. എങ്കിൽ മാത്രമേ ഒരു 60 അല്ലെങ്കിൽ 70 പേരെങ്കിലും ഒരു മീറ്റിങ്ങിൽ ഹാജരുണ്ടാവു കയുള്ളു. ഒരു മീറ്റിങ്ങിൻ്റെ ഭംഗി ഹാൾ നിറഞ്ഞ് അംഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകുമ്പോളാണ് എന്ന് ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു.

കോട്ടയം ജില്ലയിൽ ആകമാനം 100 നടുത്ത് മുതിർന്ന പൗരന്മാരുടെ സംഘടനയുണ്ടെന്ന് എനിക്ക് അറിയാം. ഒട്ടുമിക്കതും ശുഷ്കമായ അംഗ സംഖ്യയിൽ ഒതുങ്ങുന്നു. ഞാൻ കുമരകം, വൈക്കം, ചങ്ങനാശ്ശേരി, മുണ്ടക്കയം എന്നീ ജില്ലാ അതിർത്തികളിലെ പല യോഗങ്ങളിലുംപങ്കെടുത്തിട്ടുണ്ട്.



നമ്മുടെ ഫോറത്തിൽ അംഗമാകുന്നതിന് പലരും നാളിതുവരെ എന്നെ സമീപിക്കുകയോ ഞാൻ അവരെ ക്ഷണിക്കുകയോ ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. പക്ഷേ കൂടുതൽ ആളുകളെ ചേർക്കുന്നതിന് എനിക്ക് പല തടസ്സങ്ങളും നേരിട്ടപ്പോൾ പലരുമായും എൻ്റെ സൗഹൃദം നഷ്ടപ്പെടുമോ എന്നു ഞാൻ സംശയിച്ചു. അതിനാൽ ആ ശ്രമം അവസാനിപ്പിച്ചാണ് എൻ്റെ സേവന കാലാവധി ഞാൻ അവസാനിപ്പിക്കുന്നത് ഇത് എന്തിന് ഇപ്പോൾ എഴുതുന്നു എന്നതിനു കാരണം മാറ്റത്തിനു വേണ്ടി ആണ്. അതിലും പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്ന അനിവാര്യമായ ഒന്നാണ് സ്വന്തമായി നമുക്ക് ഒരിടം.

എല്ലാം എൻ്റെ സ്വപ്നങ്ങൾ !! നിങ്ങളുടേതും ആകാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. സാക്ഷാത്കരിക്കപ്പെടട്ടെ എന്ന പ്രാർത്ഥനയോടെ നിർത്തട്ടെ.

Wishing the Members of the Senior Citizens' Forum, a happy and prosperous 2026!!

CORRUPTION

Dr N C Santhakumari

Corruption is manifested in various forms - misuse of power, authority or resources for personal advantage. It may be bribery, i.e.,exchanging money, gift or favours received by officials for preferential treatment of citizens. Another form of corruption is Embezzlement i.e., misappropriation or theft of funds, placed in the trust of an officer. It is a common, but accepted practice in the country, to extend nepotism and favouritism which lead to awarding jobs or opportunities to relatives and friends overlooking merit. At the decision making level, authorities exercise abuse of decisions, thus exploiting official power to bend rules for personal benefits. Each of these vices weakens the moral foundation of a society and allows unfair practices to flourish. In this context, some famous quotations are relevant: "The price of apathy towards public affairs is to be ruled by evil men." (Plato), "Power tends to corrupt and absolute power corrupts absolutely." (Lord Acton)

Corruption and economic inequality go hand in hand. When money and influence decide who gets opportunities and services, those already disadvantaged suffer the most. The funds that should support public welfare are diverted, worsening poverty and limiting access. Human beings have a tendency for amassing wealth for their own use or for future generations. Its negative impact is felt on the common man.A large section of the population who does not share power or has to pay bribe, are actually predated by these greedy people. The invisible part of corruption lies in the large scale unlawful extraction and abuse of natural resources like land, water and air, that are vital to support safe habitat, food production and livelihood.

For enjoyment of essential human rights, a corruption free environment is needed. The first step to reduce or eliminate corruption is to sensitise citizens about corrupt practices and train them not to fall into the unethical track. This has to be followed by framing legal measures. Also

punishment to criminals must be deterrent.

A report by UNESCO brings out the magnitude of corruption in various public institutions in developed and developing countries. Of these, the police force is the most corrupt. The least ones are healthcare and education.

Considering corruption as a deep rooted phenomenon affecting the mindset of people a multi pronged approach has to be followed to reduce and eliminate corruption. Strict vigilance must be enforced, and cases of corruption and punishment meted to the criminals must be widely publicized. Also the convicts must be deprived of their right to hold positions in public and democratic domains to reduce their influence in public life.

Left: Simon Poulose adorning the Presidential collar. Middle: Prof T O Mathai speaking. Right: Prayer song by Nancy

POSITIVELY BUSY

Layla Varghese (Grand daughter of Prof.P C Varghese & Leelamma Varghese)

For as long as I can remember, my family has followed a weekly ritual. Every Sunday at 8.30 pm in Atlanta and 7.00 am in Kerala, a beautiful state at the southern tip of India, I videocall my grandparents. As a measly attempt at staying connected from across the world, my parents, older brother, and I gather at our kitchen table, squeezing in just tightly enough to fit in the little box in the corner of the computer screen. Regardless of how I feel in that moment - stressed, exhausted, or angry - I always find joy during the silver of time I reserve to connect with my grandparents. This routine refresh prior to beginning the next week gives me a feeling of contentment that I doubt I could experience anywhere else.

One particular Sunday, I arrived home an absolute wreck. The week had culminated with my fifth basketball game in a grueling tournament followed by a by- weekly geometry tutoring session at my neighbour's house down the street. As I helped him work through problems, my mind was restless, filled with thoughts about the test I had yet to study and the heap of homework awaiting me at home. When our session finally finished, the sky had lost its blue colour and was now populated with stars. As I entered my house, my family was already gathered before the computer, and I lethargically pulled up a

chair to join them. In harsh contrast with my grimace and sleep - deprived eyes, my grandparents' beaming faces shone through the screen. My grandfather, who I call Appacha asked me how I was doing, and I began to recount my whirlwind of a week. My Appacha smiled softly and replied, " It is so great that you are positively busy."

1. A minute’s silence for late Prof John Joseph 2. Mini Philip, Speaker for the meeting on 12 Dec 3. Prof K M Varghese comments on the talk 4. Lucky winner: Mrs Leelamma Varghese 5. Mr Manoharan commenting on the talk 6. Aother lucky winner: Mrs Soosy Isaacs

ഞാനുമെൻ സീനിയർ സിറ്റിസൺ ഫോറവും

പി കെ ഫിലിപ്പോസ്

ഞാനുമെൻ സീനിയർ സിറ്റിസൺസ് ഫോറവും
ഊനമെനന്യേ താണ്ടി നൂറ്റാണ്ടിൻ കാൽ ഭാഗം
രണ്ടായിരാമാണ്ടിലെത്തിയീ ഫോറത്തിൽ
മിണ്ടാതിരുന്നേറെ നാളുകൾ ശ്രോതാവായ്
ആദ്യമായ് മീറ്റിങ്ങിൽ വന്നനാൾ കണ്ടു ഞാൻ
ഉദ്യോഗനാൾകളിൽ കണ്ട സതീർത്ഥ്യരെ
അന്നെൻ പ്രസിഡെൻ്റെൻ കോളേജ് അദ്ധ്യപകൻ
മുന്നമേ സ്നേഹിതൻ സെക്രട്ടറി കോരസാർ
ഒരു നാളൊരാശയം തോന്നി എൻ മാനസേ
ചെറിയൊരു കവിതയീ ഫോറത്തിൽ ചൊല്ലീടാം.
അംഗങ്ങൾ നൽകിയ പ്രോത്സാഹനങ്ങളെ
അംഗീകരിച്ചു ഞാൻ എഴുതി വീണ്ടും വീണ്ടും
രണ്ടായിരത്തേഴാ മാണ്ടിൽ കളത്ര മൊ-
ത്തുണ്ടായി യാത്രയൊന്നി സ്രായേൽ ദേശത്ത്
യാത്രാ വിശേഷത്തിൻ കവിതാവിഷ്കാരത്തെ
എത്രയും ഭംഗിയായ് ചേർത്തെൽഡേഴ്സ് വോയിസിൽ
ഫോറത്തിൻ മെമ്പറാം ഉലകം തറ മാത്യുസാർ
പറയാൻ മറന്നില്ല കവിതാ വിശേഷങ്ങൾ
എഴുതിയ കവിതകൾ കേൾപ്പിച്ചദ്ദേഹത്തെ
എഴുതൂ കുറേക്കൂടി എന്നു പദേശിച്ചു
വീണ്ടുമെഴുതിയ കവിതകൾ കൂട്ടിച്ചേർ-
ത്തുണ്ടാക്കി ആദ്യത്തെ കവിതാ സമാഹാരം
ആദ്യ സമാഹാരം 'കവന കുസുമങ്ങൾ '
ഹൃദ്യമെന്നേവരും സാക്ഷിച്ചതോർക്കുന്നു
ബഹുമാന്യനാം മാത്യൂ പാറക്കൽ സാറത്
ഇഹലോക വാസികൾക്കായി സമർപ്പിച്ചു.
പിന്നീടെഴുതിയ കവിതകൾ രണ്ടെണ്ണം
വന്നു മനോരമ ആഴ്ചപ്പതിപ്പിലും
മടിയാതെ ഞാൻ വീണ്ടുമെഴുതിയ കവിതകൾ
രണ്ടാം സമാഹാര സൃഷ്ടിക്കാധാരമായ്
പേരു നൽകി ' സ് മൃതി മലരുകൾ ' ആയതീ
ഫോറത്തിൽ തന്നെ പ്രകാശനം ചെയ്തു പോൽ
വന്ദ്യനാം പുകടിയിൽ ജോൺ സാറാണാ സൃഷ്ടി
സന്ദേശമോടെ പ്രകാശനം ചെയ്തതും
ജോൺ സാറിനെക്കുറിച്ചോർക്കുമ്പോളെപ്പൊഴും
പ്ലാസ് മാഫിസിക്സ് എന്ന ശാസ്ത്രമാണോർക്കുക
വേളിയെക്കാളേറെ പ്ളാസ്മയെ സ്നേഹിച്ചൊ-
രാളാണീ ഡോക്ടറേറ്റ് പത്മ ഭൂഷൺ ഗുരു
എന്താണീ ഫോറത്തിൻ കാന്തിക ശക്തിയെ-
ന്നെന്നോടു ഞാൻ തന്നെ ചോദിച്ചിടാറുണ്ട്
അറിവുള്ള പ മുഖരിൽ കൂട്ടായ്മയിൽ നിന്നും
അറിവിൻ നുറുങ്ങുകൾ സ്വായത്തമാക്കിടാം.
പ്രസിഡന്റുമാണി സാർ സൂക്ഷ്മനിരീക്ഷകൻ
പ്രസരിപ്പോടോതീടും സാമൂഹ്യ വീഴ്ചകൾ
സെക്രട്ടറി ജൂനിയർ എങ്കിലും സീനിയർ-
ക്കൊപ്പം പ്രശോഭിപ്പാൻവൈഭവമുള്ളയാൾ
കാഷ്യറെ ഓർത്തില്ലെന്നാ ക്ഷേപമുണ്ടെങ്കിൽ
ദേഷ്യപ്പെടേണ്ട ഞാനെന്നുമോർത്തീടും
ചിത്രം വരക്കും കഥകളിക്കും പിന്നെ
അത്യപൂർവം പാടി ആടി തകർത്തിടും
ഫോറത്തിൽ മുഖ പത്രസൃഷ്ടിക്കു ദാത്തമാം
നേതൃത്വമേകാൻ മുൻ കോളേജു പ്രിൻസിപ്പാൾ
രണ്ടു വർഗീസുമാരു ണ്ടി ഫോറത്തിൽ
പണ്ടേ പരിചയക്കാരവർ വിജ്ഞാനികൾ
രങ്ങാളുമെന്റെ കുടുംബയോഗത്തിൽ വ-
ന്നിണ്ടലെനന്യേ ഘോര ഘോരം പ്രസംഗിച്ചോർ
പിസി വറുഗീസിൻ ചാരിറ്റി മാർഗ്ഗങ്ങൾ
കൂസാതെ സ്വാധീനിച്ച ല്പമായെന്നെയും
എന്തു ഞാൻ ചെയ്തെന്നു ചൊല്ലുന്നില്ലിക്കാര്യം
സ്വന്തം മനസ്സിലുറങ്ങട്ടെ സ്വസ്ഥമായ്
എല്ലാവരേയുമോർത്തെന്തെലും ചൊല്ലാൻ
വല്ലാത്ത മോഹമുണ്ടതു പിന്നീടായിടാം
വിണ്ണിലെ താരം പോൽ ഫോറത്തിൽ ശോഭിച്ചു
മൺ മറഞ്ഞോർക്കായ് സമർപ്പിക്കുന്നീ കൃതി.

UPI PAYMENTS

Pushpa George

What is an UPI payment? It is a real time payment system that has fundamentally transformed India's digital economy. Developed by the National Payments Corpn. of India (NPCI) and launched in 2016, UPI allows instant inter- bank fund transfers via a mobile platform 24/7 including holidays.

What are its key features?

1. They are processed instantly, providing immediate credit to the recipient's account.

2. Users can transact using a simple unique identifier e.g. name@bank's name instead of sharing sensitive bank account numbers and IFCS codes, enhancing security and convenience.

3. It integrates multiple bank accounts into a single mobile application e.g. Google Pay, PhonePe, PayTM etc.

4. UPI supports various transaction types – sending money to friends or family, payment of bills and subscriptions and paying for goods or services either by scanning g QR codes or online.

Its user-friendliness with zero transaction costs has led to exponential growth, making India a global leader in real- time digital payments. UPI has reduced dependency on cash and propelled financial inclusion across the country.

How does UPI work? The sender opens a UPI enabled app like Google Pay and initiates a transfer by either scanning a QR code at the merchant outlet or choosing the recipient'svirtual payment address (VPA)/UPI Id / entering the recipient's mobile number. The sender then enters the amount and the app prompts the sender to enter their 4 or 6 digit UPI pin and ten tap "PAY".

The sender's payment service provider (Google Pay etc.) securely encrypts the transaction request and sends it to the NCPI Central system. The system routes the request to the sender's bank, where the bank verifies the correctness of the UPI pin and availability of funds in the sender's account. Once these are verified, the bank instantly debits the sender's account and routes the payment to the beneficiary's bank, which immediately credits the amount to the recipient. Both the sender and the recipient receive instant notification, confirming the transaction. This entire process takes just a few seconds!

For additional safety, it is good to have your UPI payments linked, not to your main bank account but to another account, where you maintain only a small balance. Alternately, many banks like SBI allow you to set limits within their mobile app under "UPI transaction limit". Failed transactions (money debited but not credited to recipient) are auto reversed within one day.

It is not possible to cancel a UPI payment after you have entered your UPI pin. If you have sent money to someone incorrectly, you can contact the receiver and request them to send your money back or contact your bank for further assistance.

The instant nature of the UPI procedure encourages needless spending because it is so easy. Just a few clicks and it's done and your money is gone. This wasn't always the case. Money used to have weight and texture, which you could feel. The nervousness of parting with a crisp Rs 500/- note made you think twice. Do I really need this? UPI removed that friction. Behavioral Scientists call it the pain of paying – the psychology and discomfort that regulated spending. Cash had it. But UPI removed it.

I realized this while tracking my recent monthly expenses. Random transactions, unplanned expenses - all happened while I was blissfully unaware. There is discipline in limitation. The ease of UPI gives you a false sense of affordability.

UPI is here to stay. It is up to each of us to pause and consider – Is that click really necessary. THINK BEFORE YOU CLICK.

Secretary's corner

Warm Invitation!

Let us have a joyous celebration of Christmas and New Year on January 9th at 3.30pm!

Get ready for an evening of fun, talent, and togetherness! Showcase your skills, relish the spirit, and keep your youthfulness alive!

The highlight of the evening is a thrilling **കഥകളി** on "അബ്രഹാമിന്റെ ബലി ". And, of course, indulge in a delicious Christmas dinner!

Mark your calendars for our next meeting on January 23rd, as we celebrate December and January birthdays and wedding anniversaries.

Wishing you all a Happy New Year! Let's make it a memorable one!

Saleema Joseph

Dear Members of the Senior Citizens' Forum, Kottayam

As the Christmas bells ring and a new year dawns, we extend our heartfelt greetings to each one of you. May this season fill your hearts with peace, health, and renewed joy.

Christmas reminds us of the warmth of togetherness and the strength of shared memories—values that our Forum cherishes deeply. As we step into the New Year, let us carry forward the spirit of friendship, wisdom, and goodwill that unite us across our differences.

Wishing you and your families a blessed Christmas and a bright, healthy, and fulfilling New Year 2026!

Prof. K. M. Varghese: 10th

Dr. N. Radhakrishnan Nair: 10th

Mrs. Santha Markose Arackal: 10th

Mr.P. I. Mani : 16th

Mr. P. P. Abraham &Mrs. Molly Abraham: 03/01/1977 (48th)

Mr. P. K. Philipose & Mrs.Aleyamma Philipose: 06/01/1963 (62nd)

Prof. K. M. Varghese & Mrs.Marykutty Varghese: 14/01/1974 (51st)

Mr. C. P. Abraham &Mrs. Nancy Abraham: 27/01/1982 (43rd)

Prof. T. U. Mathai & Mrs. Annamma Mathai : 28/01/1979 (46th)

Layout designed by Prof. P. I. John using Marq software

Printed for private circulation for & on behalf of Senior Citizens' Forum by Shri P. I. Mani, Pukadiyil House, Kollad, Kottayam.