



ELDERS' VOICE

January 2024

FOR PRIVATE CIRCULATION ONLY

News Bulletin of The Senior Citizens' Forum, Kottayam

Editor: Pushpa Mathew

President's Message

Mrs Dhanya Gopimnath

Dear Friends,

Hope you have all had a wonderful Christmas. As the previous issue of the Elders' Voice had gone into print, long before Christmas, I had not given my Christmas wishes.

Hope I am not mistaken, when I say that Christmas celebrations should go on for 12 days & end only on January 6th, which is Epiphany.

I find it difficult to believe that we are already in the year 2024.

"A New Mårning, a New Day, a New Month,& a New Year. This is the time to unlearn, to learn new Things."

With good medical care, longevity has increased in India. Quite a few of us here could hope to become nonagenarians.

It is not the years in your life that matter, but the life in your years. As long as one lives, it is important to have a fit body & a fit mind.

I recently came across an article about Clint Eastwood, the actor, director and producer, who kept himself busy with the film industry even at the age of 93.

It is said that Eastwood & the country singer-writer Toby Wills

Keith were sharing a golf cart at a tournament in California when Clint happened to mention that he was leaving the next day for three months to shoot for the movie 'The Mule'.

Sensing the enthusiasm in Eastwood who was almost 90 at that time, Keith asked the obvious, 'How do you do it?'

"I just don't let the Old Man in", responded Eastwood.

This inspired Keith to pen the lyrics of this song. It was featured in the movie "The Mule". I will quote a few relevant lines of the song here:-

"Don't let the Old Man in
I wanna leave this alone
Cn't leave it up to him
He's knocking on my door
Many moons I have lived
My body's weathered and worn

Ask yourself how would you live

If you didn't know the day you were born-

When he rides up on his horse

And you feel that cold bitter wind

Look out your window and smile

Don't let the Old Man in."

It is an emotional song, that can evoke feelings of hope, inspiration & nostalgia.

The phrase, ' Don't let the old

man in', encourages listeners to keep a positive outlook on life & embrace each day with

enthusiasm, no matter how old you are.

While acknowledging the challenges of getting older, it inspires & motivates li seniors to remember that you still have a lot of life left to live & that you should stay young at heart & keep a positive outlook on life, no matter how old you are.

The recurring lines "Many moons I have lived- - - - - ask yourself how would you live if you did not know the day you were born;" alludes to a life well-lived, filled with both experiences and hardships. Listeners are prompted to reflect on their own lives, considering how they would feel about ageing, if they did not know their birth date.

People have reported that it has helped them embrace getting older & stay positive despite the challenges that come with age.

Life is a journey, so we must make the best use of it & enjoy the ride.

Wish you all a Merry Christmas & a Happy New Year.



EDITOR'S MUSINGS

Pushpa Mathew

Hello Everyone,

As the sun sets on another year, I wish you and your family a New Year filled with hope, health and happiness – with a generous sprinkling of fun!

On Nov 24th, we had an Open Forum, where members discussed the forthcoming Christmas celebrations and also contributed their ideas for improving the activities of the SCF.

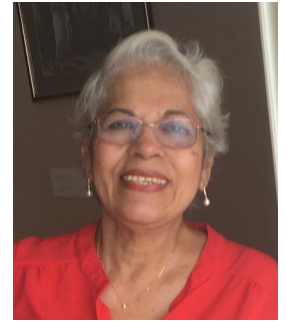
It was decided to hold the Christmas celebrations on Saturday 13th Jan at 10 am at the SEERI Auditorium and invite some members of SEERI also to the programme. Members were called upon to contribute carols, songs

and skits for entertainment.

Mr P I Mani invited members to bring along new members to increase our membership. Another suggestion was that instead of the prayer song, all members recite an oath/invocation at the beginning of each day's programme. It was also decided to revive the old system of an attendance prize for members attending regularly.

It was felt that special/invited guests need to be arranged only occasionally as we have sufficient in-house talent, which can be tapped regularly. Alternatively, we could even circulate a topic in advance, which all members can discuss and debate.

On 8th Dec we had Mr V K Suresh, Retired Chief Manager of



SBI talk about "Financial Literacy for Senior Citizens", a topic which is very useful for all our members. Our President, Dhanya felt he had not sufficiently elaborated on the Special Deposit Scheme for Senior Citizens. At her behest, I have prepared a write-up on the scheme which appears in this issue.

Let's now toast to yesterday's achievements and tomorrow's bright future. A Happy New Year once again to one and all.



Top Left: President handing over a memento to Mr VK Suresh on 8th Dec

Prof P C Verghese and Shri P I Mani speaking at the Open Forum

Message for 2024

P. I. John

This is the time of the year when every thinking person begins to be apprehensive about what is in store in the coming year while retaining some optimism about the emerging possibilities and opportunities. A daunting event that will affect us is the Indian elections of 2024. Will the changes initiated in 2014 by the BJP coming to power be sustained or will the voting public have a change of heart, opting for a gentler, less jingoistic government?

The evolution of GenAI to Artificial General Intelligence will begin in 2024 and enable it to perform any task performed by a human has been forecast by Sam Altman, the CEO of OpenAI during his recent visit to India.

Innovations like direct air capture (DAC) will be part of the emerging antidote to global warming. The DAC pioneers, Carbon Engineering, Climeworks and Global Thermostat, plan to scale up their technologies in the next five years. This will allow DAC players to sell their Carbon offsets to firms unable to reduce their emissions or explore CO2-to-fuel options.

Remote and hybrid working styles will dominate, improving mobility, with workers no longer compelled to live in areas close to work. Dealing with the increased social isolation will be an important challenge in 2024. Changing work styles will drive change in the methods of education. A promise of life-long learning is made possible through online classes enabled by digital technologies. Hybrid models capable of delivering education to both megacities as well as remote rural areas will be needed. Skill regeneration of workers as well as their upskilling will be essential.

1.32 million Indian students went abroad for studies in 2022, up from 1.14 million in 2021. Surveys expect the number to go up to 1.8 million by 2024. An exodus of a more permanent nature is happening to wealthy Indians who are seeking foreign shores for many reasons. This trend is likely to continue in 2024.

The first UN Summit of the Future, promising a 'global pact for the future' is proposed to be held in September 2024. The 2024 Summit is putting the need to safeguard the future of people and the planet on the global agenda. The Net-Zero Future project to form an international al-

liance to conduct research and education for net-zero buildings involves five academic institutions and industry partners from Norway, Germany, India, South Africa. It aims to create knowledge and inspire a new generation of technologists to minimize carbon footprints in the built environment. (Contd on p.)



ISRO's Gaganyaan mission to take Indians to space is scheduled for end-2024. ISRO and NASA are collaborating to develop the NASA-ISRO Synthetic Aperture Radar (NISAR) satellite to be launched in 2024, to monitor the globe to track how the planetscape changes over time.

Web3 is at the top of the tech trends in 2024. Web3 will host applications like Blockchain-as-a-service, tokenization, and decentralization offering many benefits to businesses. Companies will have real-time access to their supply chain processes. As no data is stored anywhere, security risks will also be mitigated.

(Contd from p.4)

വലിയ വലിയ സ്വപ്നങ്ങൾ കാണുക. സ്വയം വിശ്വസിക്കുക. നമ്മളിൽ അന്തർവിനമായിട്ടുള്ള കഴിവുകളും ശക്തിയും പുരുവർഷത്തിൽ പുതിയ സാധ്യതകളും സുന്ദരമായ അനുഭവങ്ങളും നൽകുമാറാകട്ടെ. ഭാവിയയിലെ ദീനങ്ങൾ അർത്ഥപൂർണ്ണവും ആനന്ദദരിതവും ആകാൻ ഞങ്ങൾ അന്യഗ്രഹിക്കട്ടെ. സ്നേഹവും സന്തോഷവും തിരഞ്ഞെടുക്കുകയും ആശംസിക്കുന്നു

Last month's couple were
Susheela and Rajan

Identify this couple!



നവവത്സര സന്ദേശം

N C Shantakumari

ഉള്ളിൽ ഉറുകിയ ഘോഹവും അതിനു പുറത്ത് തണുത്ത പ്രതലവും അതിനും മുകളിൽ ഒരു വായു മണ്ഡലവും ചേർന്നതാണ് നാം ജീവിക്കുന്ന അത്ഭുതകരമായ ഈ ഭൂമി . സൂര്യനിൽ നിന്നു കിട്ടുന്ന ഊർജ്ജം വായുമണ്ഡലത്തിലൂടെ അരിച്ച് ഓഷകരമായ വികിരണങ്ങളെ നിയന്ത്രിച്ചു കിട്ടുന്ന ചൂടും വെട്ടിച്ചുവുമാണ് ഈ ഭൂമിയെ വാസയോഗ്യമാക്കുന്നത്. ഭൂമിയിൽത്തന്നെ ജീവന്റെ നില നിലപിന് അവശ്യം വേണ്ട ശുദ്ധവായു, ശുദ്ധ ജലം, ചെടികൾക്ക് വളരാൻ യോഗ്യമായ മണ്ണ് ഇവ എങ്ങനെ ഉണ്ടായി എന്നും ഇനി ഇവക്കു എന്നു സംഭവിക്കും എന്നും ഉള്ള കാര്യങ്ങൾ ഇപ്പോഴും മുരുകുമാണ്. അതിൽ എവിടെയോ ഒരു കാല ബിന്ദുവിൽ ഉരുത്തിരിഞ്ഞു വന്നതാണ് ചെടികളും ജീവജാലങ്ങളും . ചെടികൾ സൂര്യകിരണങ്ങളെ ആഗിരണം ചെയ്ത് ഊർജ്ജ കലവറയായ വസ്തുക്കളെ നിർമ്മിക്കുന്നു. ഈ ഊർജ്ജ കലവറയെ ആശ്രയിച്ചാണ് മറ്റു ജീവികളുടെ ജീവിതവും നിലനില്പും . മനുഷ്യൻ വിശേഷ ബുദ്ധി ഉപയോഗിച്ച് നേടിയെടുത്തതാണ് ഇപ്പോൾ നാം അനുഭവിക്കുന്ന സുഖസൗകര്യങ്ങൾ. കാലചക്രത്തിന്റെ ഏറ്റവും സൂക്ഷ്മമായ ഒരു ബിന്ദു മാത്രമാണ് ഈ മനുഷ്യാധിപത്യ കാലം. മനുഷ്യൻ പ്രകൃതിയിൽ നിന്നും സഹജീവികളിൽ നിന്നും കവർന്നെടുത്ത മൂലകങ്ങളുടേയും മൂല്യങ്ങളുടേയും പിൻബലത്തിലാണ് നാം ആർജ്ജ്വജീവിതം നയിക്കുന്നത്. നമുക്ക് കാലാകാലങ്ങളിൽ ജീവനോപാധിയും സന്തോഷവും സൗഖ്യവും തരുന്ന പ്രകൃതിയോടും സഹജീവികളോടും നന്ദിയും കടപ്പാടും ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടതാണ് കാലചക്രത്തിലെ ഓരോ വർഷവും നാം പുതുവത്സരമായി ആഘോഷിക്കുമ്പോൾ കഴിഞ്ഞുപോയ ഊരു ചക്രത്തിലെ സംഭാവനകളോടുള്ള നന്ദിയും പ്രകൃതിയോടുള്ള സഹാനുഭൂതിയും കൈവിട്ടു കളയരുത്. നമ്മെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം പുതുവത്സരം പ്രതീക്ഷകളുടെ ആരംഭമാണ്. നഷ്ടപ്പെട്ടു പോയ അവസരങ്ങളേയും ദുഃഖകരമായ നിമിഷങ്ങളേയും മറവിയിൽ വിട്ടിട്ട് സന്തോഷത്തിന്റെയും ആത്മവിശ്വാസത്തിന്റെയും ഒരു കാലമാണ് മുൻപിൽ വീടുകുന്നത്." ഈ മനോഹര തീരത്തു തരുമോ ഇനിയൊരുമനം കൂടി എന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നതിന് പകരം ഈ മനം തന്നെ സാർത്ഥകമാക്കാൻ ശ്രമിക്കുകയല്ലേ വേണ്ടത്.

മനുഷ്യരുടെ ഭൗതിക സുഖങ്ങൾ എല്ലാം സാങ്കേതിക വിദ്യ യിലൂടെ നേടിയുത്തതാണ്.

സാംകേതിക വിദ്യയുടെ അടിസ്ഥാനമാകട്ടെ മനുഷ്യരുടെ ഭാവനയും ചിന്താശക്തിയും അതിൽ നിന്ന് ഉരുത്തിരിഞ്ഞു വരുന്ന ഉത്പന്നങ്ങളും തലമുറകളി



ലേക്ക് പകർന്നു നൽകാനുള്ള കഴിവും ആണ്. മനുഷ്യന്റെ പ്രാഥമിക ആവശ്യങ്ങളായ ഭക്ഷണം , പാർപ്പിടം, സുരക്ഷിതമായ സാമൂഹ്യ ജീവിതം, ആത്മദർശനവും വിജ്ഞാനത്തിനും ഉതകുന്ന ഉപാധികൾ ഇവയെല്ലാം മനുഷ്യ നിർമ്മിതമായ സാങ്കേതിക വിദ്യയിലൂടെ പ്രകൃതിയിൽ നിന്ന് കവർന്നെടുക്കുന്നതാണ്. മനുഷ്യരുടെ എല്ലാ വിധമായ ആവശ്യങ്ങൾക്കും ബാഹ്യമായ ഊർജ്ജം ആവശ്യമാണ്. ഊർജ്ജം പ്രധാനമായും ഇപ്പോൾ കിട്ടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത് കൽക്കരി, പെട്രോളിയം, പ്രകൃതിവാതകം എന്നിവയിൽ നിന്നാണ്. ഇങ്ങനെ ഊർജ്ജം ഉല്പാദിപ്പിക്കുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന കാർബൺ ഡയോക്സൈഡ്, കാർബൺ മോണോക്സൈഡ്, അശുദ്ധമായി ജൈവമാലിന്യങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിലൂടെ ഉണ്ടാകുന്ന ലിജെൻ, സൂക്ഷ്മകണങ്ങൾ എന്നിവ ഭൂമിയുടെ ശരാശരി താപനില ഉയരാൻ കാരണമാകുന്നു. ഇത് ഫലപ്രദമായി തടയാൻ കഴിഞ്ഞില്ലെങ്കിൽ ഭൂമിയിലുണ്ടാകുന്ന താപമാറ്റം കൊണ്ട് പ്രകൃതിയിലുണ്ടാകുന്ന പ്രതിഭാസങ്ങൾ മനുഷ്യരുടേയും മറ്റു ജീവജാലങ്ങളുടേയും നിലനില്പു തന്നെ അപകടത്തിലാക്കും. വളരെയധികം പ്രതീക്ഷകളോടുകൂടി പുതുവത്സരത്തെ വരവേൽക്കുമ്പോൾ സന്തോഷവും സൗഖ്യവും സമാധാനവും ശാശ്വതമായി നിലനിൽക്കുന്നതിനും അർത്ഥപൂർണ്ണമാകുന്നതിനും ചില ത്യാഗങ്ങൾ ചെയ്യേണ്ടിവരും. അവയിൽ പ്രധാനപ്പെട്ടതാണ് പ്രകൃതിയോടും സഹജീവികളോടും ഉള്ള കാര്യബുദ്ധിയും കരുതലും. സമൂഹത്തിൽ സഹവർത്തിത്വം വളർത്തുന്ന ചിന്തകളും ജീവിത ശൈലികളും പെരുമാറ്റവും ആവശ്യമാണ്. ഈ വിധത്തിലുള്ള പ്രതിജ്ഞ എടുത്തു കൊണ്ട് നമുക്ക് 2024 എന്ന നവവത്സരത്തെ വരവേൽക്കാം.

Continued on page 3

Layout designed by Prof. P. I. John using LucidPress software

Printed for private circulation for & on behalf of Senior Citizens' Forum by Shri P. I. Mani,