



# ELDERS' VOICE

AUGUST 2018

FOR PRIVATE CIRCULATION ONLY

News Bulletin of The Senior Citizens' Forum, Kottayam

Editor: Pushpa Mathew

## The President's Message

P. I. John

I heard mixed responses on the talk given in the last meeting. To me, what came out clearly was a message that cleaning up of our cities and towns is not a Herculean task, but a matter of public participation and commitment. We should have a discussion on how to replicate this movement in Kottayam.

As many of you know, I have been interacting with a small group of our members on enhancing their computer skills. This is to help them go beyond using a computer only to write a letter or to send an email. To exploit Internet in many more ways. To read the New York Times with the morning tea. To listen to the world music. For me, this has been a very rewarding experience.

Computer technology is a transformative technology in many ways. It enhances productivity by speeding up routine, boring processes. It speeds up data processing and

number crunching associated with big data. It simplifies execution of a large number of complex inter-related tasks like managing a power grid. It empowers individuals to do many things on their own.

This technology and its subsets like digital TV and mobile telephony



have changed the way we work and live. In a report INTERNET TRENDS 2018, I find that global users of Internet have become 3.6 Billion, close to 50% of global population.

Even more revolutionary changes are coming. Now people and computers form the largest number of nodes in the Internet. In the emerging technology of Internet of Things, everything from the refrigerator in your kitchen to fleets of

aircrafts and electrical power

grids and railway lines would be instrumented and their data would be monitored by computers to make a really wired world.

It is not surprising that the first company to become a \$ Trillion company is Apple, the Vanguard of information technology. This has happened within only forty years of Apple's founding. Apple is expected to be followed by Alphabet, Microsoft and Amazon; all IT companies.

To conclude, my message is this. It is not too late to catch up with the computer technology. And this catching up would be quite worthwhile and transformative for you.



## July Meetings

\_Advocate Ms. Sheeba Tharakan talked about 'Judicial Activism at the 706th meeting of the SCF on 13 July. When the provisions of Article 226 are used to file writs under PIL (Public Interest Litigation) it becomes Judicial Activism. PILs are filed when the judiciary feels that their powers are being curtailed by the legislative.

Ms. Tharakan gave examples of successful PILs: 1) The ban on

smoking in public places 2) Law against sexual harassment in work places 3) Reduction of separation time in divorce cases by mutual consent in the Christian community.

Mr. Babu Parambath, the coordinator of the 'Nirav' project spoke on Organic Farming at the 27th meeting of the SCF. Nirav was the name given to the activities of 101 residence associations in Vengeri. The residents of this village decided to grow organic vegetables in their backyards when they suspected the

connection between the heavy usage of pesticides in vegetables bought from the market and the high incidence of cancer.

"It takes only 10 pots to grow all the vegetables you need" concluded Mr. Parambath. Today Nirav is not only into organic farming and compost making, it is also into plastic recycling.

**Dhanya Gopinath**

# Editor's Musings

## Pushpa Mathew

Hello Everyone,

Onam is round the corner, as I write this. But this year the usual exuberance and excitement, that precedes this festival every year is missing. The unprecedented rains and the following floods have caused a lot of distress all around. Entire areas of Kuttanad, Alapuzha, Pala, Idikki, Wayanad and Palghat are inundated. Even in Kottayam, areas like Chungam and Puthenagadi saw water enter houses, causing loss and damage.

Our Chief Minister had called upon farmers to take up cultivation of vegetables on a large scale, so the state would have adequate pesticide-free vegetables for Onam instead of depending on the

chemical-laden ones that come from across the border. Farmers had taken up the clarion call of the Chief Minister and invested in cultivation on a large-scale, only to find all their efforts washed away by the rain.

Schools too had to be shut for long periods during the heavy rains and many working days were lost, which have to be made up so as to cover the year's assigned portions of the syllabus.

There were no warnings of excessive rainfall this year, with the Met office predicting only a normal south-west monsoon. With 20 dams breaching their levels, the helplessness of man was evident. Whether it is New Orleans facing the brunt of

hurricanes or California facing wild fires, they all show how ill equipped man is in facing the fury of nature, despite all the progress he has made.

On a personal level too, I'd be missing out on the festivities this year, as I suffered an accident early this month, fracturing my pelvis and tearing my hamstring muscles. I've been advised 4 weeks of complete bed-rest.

So here's wishing all of you a happy Onam!



# What Makes Us Under-developed?

## Prof. Babu Joseph

The difference between poor and rich nations is not the age of the Nation. This can be demonstrated by countries like India and Egypt, which are more than 2000 years old but are still poor countries. On the other hand, Canada, Australia and New Zealand, which 150 years back were insignificant, today are developed and rich countries.

The difference between poor and rich nations does not also depend on the available natural resources. Japan has limited territory, 80% mountainous, unsuitable for residence, agriculture or farming, but it is the world's third largest economy. The country is like an immense floating factory, importing raw material from across the whole world and exporting manufactured products.

Switzerland is unable to grow cocoa, yet produces the world's best chocolate. In their small territory, Switzerland rears animals and cultivates the land only for four months in a year. Nevertheless, it manufactures the best milk products. A small country, which is an image of security that has made it the

strongest banking system in the world.

Another example is Korea. It doesn't have oil but having the world's largest refinery, it exports refined petroleum. It has no grain or ore, and yet it's the world's largest ship builder. It has no copper but it is the world's most electrically and electronically wired country. Executives from rich countries who interact with their counterparts from poor countries show no significant intellectual differences. The racial or colour factors also do not evince importance: many migrants, who are heavy in laziness in the countries of their origin are forcefully productive in rich European countries.

What then is the difference? The difference is the attitude of the people, moulded for many years by education, moral responsibility and culture. If you analyse the conduct of the people from the rich and developed countries, it is observed that a majority of people abide by the following principles of life:

1. Ethical behaviour as a basic principle.
2. Integrity.

3. Responsibility.

4. Respect for Laws and Regulations.

5. Respect by the majority to others / Democracy.

6. Love of work.

7. Effort to save and invest.

8. The will to be productive.

9. Punctuality.

In poor countries only a small minority follow these basic principles in their daily life.

We are not poor because we lack natural resources or because nature was cruel to us.

We are poor because we lack attitude. We lack the will to follow and teach these principles of working of the rich and developed societies. We are in this state because we want to take advantage of everything and everyone. We are in this state because when we see something done wrong, we say – "Let it be", whereas we should have a spirited attitude to do things right. Only then will we be able to change our present state.



# Congratulations Dr. Rachel George!



Professor Dr. Rachel George received the ASTA (Association of St. Teresa's Alumnae) ACHIEVER AWARD 2018 at the Alumni Meeting held on 11th August 2018 in honour of her outstanding achievement and contributions to the development of society, women and academic programmes.

**The Senior Citizens' Forum expresses its heartfelt condolences to all those who have suffered extensive personal and property losses and damages in the unprecedented floods that have devastated Kerala.**

## ആഴമായ സൗഹൃദം ജോൺ ഡി. കുനത്ത്

നല്ല സൗഹൃദങ്ങൾ നമുക്ക് സന്തോഷവും ആരോഗ്യവും ദീർഘായുസ്സും തരുന്നു. ഹാർവാർഡ് യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ 1938 മുതൽ 700 ആളുകളിൽ നടത്തിവരുന്ന ഒരു പഠനമാണ് ഈ കണ്ടെത്തൽ നടത്തിയത്. സുഹൃത്തുക്കളുടെ എണ്ണം വർദ്ധിക്കുന്നതിൽ കാര്യമില്ല; സൗഹൃദത്തിന്റെ ആഴത്തിലാണ് കാര്യം. സംഘർഷഭരിതമായ വിവാഹബന്ധം നമ്മുടെ സന്തോഷവും ആരോഗ്യവും ദീർഘായുസ്സും നഷ്ടമാക്കുന്നു.

പരസ്പരം സമ്പൂർണ്ണമായി മനസിലാക്കി, ഭൃമിയിലെ സർഗ്ഗമായി, എന്നെന്നും കഴിയണം എന്ന സപ്തവുമായാണ് നാം കുടുംബജീവിതം ആരംഭിച്ചത്. നമ്മുടെ കുടുംബജീവിതത്തിൽ ഏറ്റവും ആദ്യമുണ്ടായ സംഘർഷം ആ സപ്തത്തെ തകർത്തു. സാർഗ്ഗത്തിൽ നിന്ന് നരകത്തിലേക്ക് നാം പതിച്ചു. വല്ലാത്ത വിഷമവും കുറ്റബോധവും ഭയവും നാണക്കേടും നമുക്കുണ്ടായി. സാർഗ്ഗം നഷ്ടമായതിന്റെ വിഷമം, ഇത് ഒരു വേർപിരിയലിന് കാരണമാകുമോ എന്ന ഭയം, ചെയ്യൂ കൂടാത്തതെന്തോ ചെയ്യൂതുകൊണ്ടോ ചെയ്യേണ്ടതെന്തോ ചെയ്യാതിരുന്നതുകൊണ്ടോ ആണ് ഇത് സംഭവിച്ചതെന്തെന്നോർത്ത് കുറ്റബോധം, ഇത് പുറത്തു റിഞ്ഞാലുണ്ടാകുന്ന നാണക്കേട്.

ഒരു സംഘർഷമുണ്ടാകുമ്പോൾ അതൊഴിവാക്കുവാൻ നാം വൈകാരികമായി പ്രതികരിക്കുന്നത് രണ്ടു തരത്തിലാകാം. ഒരു പാവം കടിക്കാൻ വരുമ്പോൾ ഒന്നുകിൽ അതിനെ തല്ലിയോടിക്കുന്നു; അല്ലെങ്കിൽ സ്വയം അവിടെ നിന്ന് ഓടി മാറുന്നു. ഇതു പോലെ ഒന്നുകിൽ മറ്റേയാളെ പിന്നോക്കം മാറ്റുന്നു; അല്ലെങ്കിൽ സ്വയം പിന്നോക്കം മാറുന്നു. കുടുംബജീവിതത്തിൽ സംഘർഷമുണ്ടാകുമ്പോൾ പിന്നോക്കം മാറുന്നതാണ് കൂടുതൽ സുരക്ഷിതം. എന്നാൽ ഇതൊരു താൽക്കാലിക പ്രതിവിധി മാത്രമാണെന്ന് നാം അറിഞ്ഞിരിക്കണം.

കുറ്റമറ്റ സ്നേഹബന്ധം നമുക്കുണ്ട് എന്ന് നാം സ്വയം വിശ്വസിക്കുകയും മറ്റുള്ളവരുടെ മുമ്പിൽ അഭിനയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് സ്വാഭാവികമാണ്. യാഥാർത്ഥ്യം അംഗീകരിക്കാതെ ഇല്ലാത്തത് ഉണ്ടെന്ന് നടിക്കുന്ന കാപട്യം പ്രശ്നം പരിഹരിക്കയില്ല; പ്രശ്നത്തെ കൂടുതൽ സങ്കീർണ്ണമാക്കുകയും ചെയ്യും.

ഒരു സംഘർഷം ഉണ്ടായാൽ ആദ്യം അതിന്റെ കാരണം തേടേണ്ടത് നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ തന്നെയാണ്. ഭയം, നിരാശ, കുറ്റബോധം, അഹംഭാവം, സ്വാർഥത, തെറ്റിദ്ധാരണകൾ, അമിതപ്രതീക്ഷകൾ ഇവ നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ കാണും. ഈ തിന്മകൾ നീക്കം ചെയ്യാതെ നല്ല ബന്ധങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കിയെടുക്കാൻ നമുക്കാവില്ല.

സ്വന്തം തിന്മകളെക്കാൾ പങ്കാളിയുടെ തിന്മകൾ കാണാനാണ് നമുക്കെളുപ്പം. സ്വന്തം കണ്ണിലെ കോൽ കാണുകയില്ല; പങ്കാളിയുടെ കണ്ണിലെ കരട് കാണും. നമ്മുടെ സ്വപ്നം തകർത്തതിന്റെ ഉത്തരവാദിത്വം പങ്കാളിയുടെ മേൽ വയ്ക്കുന്ന അബദ്ധമാണ്. ആദ്യം നമുക്കൊക്കെ സംഭവിക്കുന്നത്. ഇതും പ്രശ്നത്തെ കൂടുതൽ സങ്കീർണ്ണമാക്കുന്നു. മറ്റൊരാളിൽ കാണുന്ന തിന്മകൾ എന്നിലും ഉണ്ടാകും എന്ന് തിരിച്ചറിയാനും തിരുത്താനുമുള്ള സന്മനസ്സാണ് നമുക്ക് വേണ്ടത്.

പങ്കാളിയിൽ നിന്ന് എന്ത് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നുവോ അത് നാം സ്വയം ചെയ്യണം.



ഒരു തെറ്റുപറ്റിയാൽ അത് തുറന്ന് സമ്മതിക്കാനും പങ്കാളിയുടെ തെറ്റു ക്ഷമിക്കാനും ഉള്ള സന്മനസ്സാണ് നമുക്ക് ഏറ്റവും അടിസ്ഥാനപരമായി വേണ്ടത്. ഒരു തെറ്റും വരുത്താത്തത് സർവ്വേശ്വരൻ മാത്രമാണ് എന്ന ബോധ്യം നമുക്കുണ്ടാകണം.

പലപ്പോഴും സംഘർഷമുണ്ടാകുന്നത് ധാരണകൾ, പ്രതീക്ഷകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ എന്നിവ വ്യത്യസ്തമായതുകൊണ്ടാവാം. ഭാര്യഭർത്താക്കന്മാർ പരസ്പരം കുറ്റപ്പെടുത്താതെ ഉള്ളിലുള്ള കാര്യങ്ങൾ വ്യക്തമായി ഇണയ്ക്ക് മനസിലാക്കത്തക്ക വിധം ആശയവിനിമയം ചെയ്യുന്നത് മൂലം ഇത്തരം സംഘർഷങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാം.

കുറ്റമറ്റ ഒരു കുടുംബജീവിതം ഒരിക്കലും യാഥാർത്ഥ്യമാകാത്ത ഒരു സ്വപ്നം മാത്രമാണ് എന്ന് നാം തിരിച്ചറിയണം. കാരണം സ്വയമായോ മറ്റുള്ളവരെയോ സമ്പൂർണ്ണമായി മനസിലാക്കുക എന്നത് മനുഷ്യനാൽ അസാധ്യമാണ്. നമ്മുടെ ജീവിതം എന്താണെന്നും എന്തിനാണെന്നും പോലും നമുക്കറിഞ്ഞുകൂടാ. പരസ്പരം കഴിയുന്നടത്തോളം മനസിലാക്കുകയും അതനുസരിച്ച് സന്തോഷമുള്ള ഒരു ജീവിതം കെട്ടിപ്പടുക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുകയാണ് നാം ചെയ്യേണ്ടത്.

നമ്മുടെയൊക്കെ കഴിവുകൾ പരിമിതമാണെന്നും വ്യത്യസ്തമാണെന്നും നാം തിരിച്ചറിയണം. എല്ലാ കഴിവുകളുമുള്ളത് സർവ്വേശ്വരൻ മാത്രമാണെന്ന ബോധ്യം അതിന് നമ്മെ സഹായിക്കും. സ്രീപുരുഷന്മാരുടെ കഴിവുകൾ വ്യത്യസ്തങ്ങളാണ്. ഒരു ശരീരത്തിലെ അവയവങ്ങളെപ്പോലെ പരസ്പരം താങ്ങിയും ആശ്രയിച്ചുമാണ് നാം ജീവിയത്ര ചെയ്യേണ്ടത.

രണ്ടാളുകൾ ഒന്നിച്ച് ചേർന്ന് പരിചിതമല്ലാത്ത ഒരു സമലത്തേക്ക് പരിചിതമല്ലാത്ത വഴികളിലൂടെ ഒരു സാഹസിക യാത്ര നടത്തുന്നു എന്ന് സങ്കല്പിക്കുക. വീണും എഴുന്നേറ്റും വഴി തെറ്റിയും വഴി കണ്ടെത്തിയും അവർ യാത്ര തുടരുന്നു. എന്തിനാണ് ഈ യാത്രയെന്നും എങ്ങോട്ടാണ് ഈ യാത്രയെന്നും അറിയാത്തത് യാത്രയുടെ സാഹസികത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. എല്ലാ ഭാര്യഭർത്താക്കന്മാരും ഈ സാഹസിക യാത്രയിൽ ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുകയാണ്!

# Twelve Defining Moments: India Since Independence.

## Mrs. Molly Benjamin

Sadly, free India was born with the trauma of Partition, and the ashes of the funeral pyre of the Father of the Nation, Mahatma Gandhi.

1. In 1947, the accession of Kashmir to the Union of India took place. Maharaja Hari Singh dithered initially, though 500 other princely states had joined the Union of India. In October 1947, Pakistan invaded Kashmir. India said it would help, if Kashmir joined India, to which Hari Singh agreed. Indian troops were airlifted into Kashmir. Jammu and Kashmir became part of India, sans Pakistan-occupied-Kashmir. Article 370 of the Indian Constitution gave Kashmir a special place.

2. 1947-49: The framing of the constitution by B.R. Ambedkar. 26th November 1949 was the Constitution of India Day. On 26th January 1950, India became a Republic, with Dr. Rajendra Prasad as the first president of India. The Constitution enshrined democratic governance, and equal fundamental rights to every citizen of the country.

3. 1952 saw the first general election of India. Mr. Sukumar Sen, the first Election Commissioner, faced a formidable task. Pandit Nehru, the towering figure in Indian

politics and the Congress party, were swept into power.

4. The re-organization of states based on language was initiated in 1952. It was the fasting unto death of one man in Andhra Pradesh which set the ball rolling for the re-drawing of the states on linguistic lines. In October 1955, the map of India was redrawn.

5. The latter half of the sixties into the seventies was the 'Indira-era'. On 18th May 1974, the first nuclear test was conducted in Pokhran in Rajasthan.

6. 1977 brought the victory of the Janatha Party and Morarji Desai became the Prime Minister, shifting power away from the long-serving Congress party.

7. The 80s saw the assassination of Indira Gandhi, and riots against the Sikhs. The Mandal report was implemented by V.P. Singh, with 27% reservation for OBCs in all government jobs. This was later upheld by the Supreme Court, but was not to exceed 50%.

8. Apart from Politics, a defining moment of rising India was India's victory in the cricket World Cup in 1983. In 1982, colour television was first broadcast in India. Kapil Dev

was the first television hero.

9.

The 90s saw the Mandir- Masjid conflict. On 6th December 1992, the Babri Masjid was demolished by Hindu fundamentalists. The VHP organized a Rath Yatra to Ayodhya. Hindu- Muslim riots broke out in Mumbai at the end of 1992, and in 1993, the bomb-blasts which killed hundreds rocked the city.

10. Economic liberalisation in 1992 with Manmohan Singh at the helm. The mantra of a market-based economy prevails in India today.

11. In 2014, the nationalistic Hindu party, the BJP, came to power, with Narendra Modi as the prime minister.

12. De-monetization, the use of the Aadhar number in all financial and governmental transactions, and the Goods and Services Tax were all implemented by 2018 by the BJP government. 2019 will see the next General Election. Which way will India go?



**The next batch of the Computer Orientation Tutorials is under consideration. Those who want to join, may give their names to the Secretary! The course duration is 5 lectures, each of 2 hr duration. The time is 10 am, Wednesdays every week.**

**May your birthday and every day ahead be filled with the warmth of love, the joy of good health and blessings in abundance!**

## WISH YOU A VERY HAPPY BIRTHDAY!

John Joseph Kattoor 1st August  
Dr. M Joseph Cherian 2nd August  
Prof Babu Joseph 7th August  
A. M. Mathew 11th August  
Jacob Kuruvilla 16th August  
T. R. Ravi Menon 28th August  
M. Gopinathan 29th August